



Утверждаю  
Директор ГАУ ДО «ДЮСШ  
«Флагман»  
А.В.Астафьев

## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА

### 1. Общие требования

- 1.1. Настоящие Правила определяют порядок поведения посетителей в плавательном бассейне ГАУ ДО «ДЮСШ «Флагман» и имеют целью обеспечить охрану их здоровья.
- 1.2. Посетители обязаны строго соблюдать и выполнять настоящие Правила и точно исполнять все распоряжения администрации и инструктора.
- 1.3. В плавательный бассейн ГАУ ДО «ДЮСШ «Флагман» допускаются лица, умеющие плавать (т.е. умеющие самостоятельно проплыть 25 метров любым способом без дополнительных приспособлений).
- 1.4. Беременные женщины допускаются к плаванию по специальному направлению (разрешению посещать бассейн) от врача акушера-гинеколога.
- 1.5. Дети, в возрасте до 14 лет, без сопровождения взрослых в бассейн не допускаются.
- 1.6. Дети, которые не зачислены в учебные группы, до 14 лет, умеющим плавать (т.е. проплыть без остановки 25 метров) разрешается одним посещать бассейн только с письменного согласия родителей. Соответствующую расписку об ответственности за своего ребенка родители пишут и оставляют на стойке администратора с обязательным указанием своего телефона.
- 1.7. Детям до 10 лет включительно для посещения бассейна необходимо дополнительно предоставить справку от врача-педиатра с результатами анализов паразитологического обследования на энтеробиоз и кал на яйца глист (справка выдается сроком на 3 месяца). Дети с 11 до 18 лет предоставляют справку от педиатра и дерматолога (срок действия справки – 6 месяцев). Взрослым необходимо иметь справку от терапевта и дерматолога (срок действия справки – 6 месяцев). Посетители бассейна старше 70 лет дополнительно обязаны принести разрешение от кардиолога.
- 1.8. Медицинская сестра бассейна имеет право проводить внешний (телесный) осмотр посетителя бассейна независимо от наличия у него медицинской справки из другого бассейна или медицинского учреждения. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк) медсестра имеет право не допустить посетителя к занятию.
- 1.9. При наличии медицинских ограничений или противопоказаний к занятиям физкультурой и спортом либо плохом самочувствии, утомлении обязательно сообщить об этом тренеру-преподавателю/инструктору по плаванию, при необходимости проконсультироваться с медицинским работником бассейна.
- 1.10. На сеанс оздоровительного плавания в бассейн допускается одновременно не более 42 посетителей по 7 посетителей на 1 дорожку.

- 1.11. Во время проведения массовых спортивных мероприятий, профилактических работ и тренировок платные услуги могут не оказываться или быть ограничены.
- 1.12. Продолжительность одного сеанса плавания составляет 1 час (60 минут): 5 минут на переодевание; 10 минут душ; 45 минут плавание; 2-3 минуты душ после купания.
- 1.13. Администрация и работники бассейна не несут ответственность за оставленные без присмотра одежду и ценные вещи.
- 1.14. Информация о деятельности бассейна располагается на информационных стендах перед входом в бассейн, на сайте ГАУ ДО «ДЮСШ «Флагман».

## **2. Порядок оформления, приобретения и пользования абонементом и разовыми пропусками.**

- 2.1. Пропуск в бассейн осуществляется только через администратора по Абонементам, разовым пропускам.
- 2.2. Посетитель обязан оплатить Абонемент или разовое посещение занятий в соответствии с действующим Прейскурантом.
- 2.3. Абонемент выдается администратором после оплаты и предъявляется при каждом посещении бассейна. На время занятия Абонемент отдается администратору комплекса и посетителю выдается ключ от шкафчика раздевалки бассейна.
- 2.4. Абонемент является персональным (именным).
- 2.5. В соответствии с видом Абонемента могут предъявляться следующие услуги:
  - по Абонементу в бассейн на 4 занятия сроком на 3 месяца;
  - по Абонементу в бассейн на 8 занятия сроком на 3 месяца;
  - по Абонементу в бассейн на 12 занятия сроком на 3 месяца;
  - по безлимитному Абонементу на неограниченное количество занятий в месяц;
  - по безлимитному Абонементу на неограниченное количество занятий в 3 месяца;
  - по безлимитному Абонементу на неограниченное количество занятий в 6 месяцев;
  - по безлимитному Абонементу на неограниченное количество занятий в 12 месяцев;
  - золотой Абонемент на неограниченное посещение бассейна в течении 12 месяцев.
- 2.6. Оплата Абонементов принимается в наличной форме в рублях согласно Прейскуранту.
- 2.7. В случае приобретения посещения по детским или имеющим льготам, необходимо предъявить документ, подтверждающий наличие права на приобретение услуги по льготному тарифу.
- 2.8. Клиент имеет право однократно переоформить квартальный, полугодовой и годовой Абонемент на другое лицо. Абонемент переоформляется в Учреждении в присутствии человека, на которого будет совершено переоформление.
- 2.9. Абонемент на 4, 8 и 12 занятий предоставляется сроком на 3 месяца. Безлимитный Абонемент на неограниченно количество занятий в месяц действует в течение месяца с даты указанной на Абонементае.
- 2.10. Стоимость неиспользованных занятий не возмещается, за исключением пропущенных занятий по причине болезни, которые подтверждаются соответствующим документом. Безлимитный Абонемент на неограниченное количество занятий в месяц в этом случае продлевается на то количество календарных дней, которое Клиент отсутствовал по болезни.
- 2.11. Абонемент может быть продлен не более одного раза.

2.12. Безлимитные Абонементы на неограниченное количество занятий в 3 месяца, 6 месяцев и 12 месяцев действуют в течение срока с указанной даты на Абонементах.

2.13. После истечения срока действия Абонемента не может быть использован для занятия в бассейне, а неиспользованные посещения не компенсируются.

2.14. При утере Абонемента посетитель имеет право выписать дубликат ранее выданного, но не более одного раза. При повторной утере – оплачивается стоимость нового Абонемента согласно Прейскуранту.

### **3. Посетители бассейна обязаны:**

3.1. При посещении бассейна необходимо ознакомиться под роспись с настоящими Правилами, пройти вводный инструктаж с инструктором.

3.2. Предоставить медицинскую справку установленного образца. Контроль за наличием справок обеспечивает администратор бассейна и/или медицинский работник. Если справка не соответствует требованиям (нет печати, истек срок действия) администратор не допускает посетителя до занятий.

3.3. Сдавать верхнюю одежду и уличную обувь в пакете в гардероб комплекса, переобуться в чистую сменную обувь.

3.4. При покупке Абонемента предъявить администратору документ, подтверждающий наличие права на приобретение услуги по льготному тарифу если таковые имеются, справку, оплатить сеанс.

3.5. Посетители должны проходить участки бассейна в соответствии с гигиеническим принципом поточности: гардероб, администратор, раздевалка, душевая, ножная ванночка, ванна бассейна.

3.6. Иметь при себе мыло, мочалку, полотенце, шапочку для плавания, купальник (плавки), чистую сменную обувь.

3.7. Носить на руке браслет с ключом от индивидуального шкафчика для одежды.

3.8. Перед занятием в бассейне, тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой без купального костюма.

3.9. Заниматься только на дорожке, отведенной дежурным инструктором.

3.10. Находясь в воде строго соблюдать все указания инструктора или дежурного по бассейну.

3.11. При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.12. В случае травмы, произошедшей на занятиях незамедлительно сообщить о случившемся дежурному по бассейну/инструктору по плаванию, дежурному администратору, медицинскому работнику бассейна.

3.13. При возникновении во время занятий в воде боли в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю/инструктору по плаванию с последующим обращением к медицинскому работнику бассейна.

3.14. По окончании занятий выйти из воды, ополоснуться в душе, одеться, просушить волосы, во избежание простудных заболеваний.

3.15. Посетитель должен сдать администратору ключи от шкафчика не позднее, чем через 15 минут после окончания сеанса. В противном случае администратор имеет право потребовать оплату за дополнительное время.

#### 4. Посетителям плавательного бассейна запрещается:

- 4.1. Входить без сменной обуви, в верхней одежде в раздевалки бассейна.
- 4.2. Плавать без шапочек.
- 4.3. Плавать в плавках, не предназначенных для купания в бассейнах.
- 4.4. Втирать в кожу различные мази и кремы, перед использованием бассейном.
- 4.5. Приносить в душ бассейна стеклянную тару, режущие, колющие предметы, пожароопасные и взрывчатые вещества, а также пачкающие предметы.
- 4.6. Пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами для эпиляции в душевой.
- 4.7. Приступать к занятиям сразу после приема пищи или большой физической (эмоционально) нагрузки.
- 4.8. Прыгать с тумбочек или борта бассейна.
- 4.9. Висеть на волногасящих дорожках.
- 4.10. Бегать по бортику и нырять с разбега в воду.
- 4.11. Бросать что-либо, плевать, лить какие-либо жидкости в воду бассейна.
- 4.12. Оправление естественных надобностей в ванну бассейна.
- 4.13. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм.
- 4.14. Находиться с жевательной резинкой во рту, бросать ее в воду бассейна и на пол.
- 4.15. Курить в помещении бассейна.
- 4.16. Приносить и распивать спиртные напитки в помещениях бассейна.
- 4.17. Находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 4.18. Использовать спортивный инвентарь, предназначенный для занятий с обучающимися ГАУ ДО «ДЮСШ «Флагман» - запрещено.
- 4.19. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна (сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях бассейна). В случае порчи оборудования и имущества бассейна, виновное лицо подлежит ответственности и обязано возместить нанесенный ущерб.
- 4.20. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.
- 4.21. Находиться в воде более положенного времени.

Данные Правила направлены на обеспечение безопасности посетителей. От их соблюдения зависит качество воды в плавательном бассейне, комфорт и здоровье занимающихся.

В случае нарушения настоящих Правил посетитель может быть удален с территории бассейна сотрудниками комплекса или, если потребуется, сотрудниками полиции с последующим аннулированием Абонемента.

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил или сокрытием информации о неудовлетворительном самочувствии перед посещением бассейна, администрация бассейна ответственности не несет.